

## COMMENT PARTICIPER ?

### Marcheurs à la journée

Tout le monde peut participer à une ou plusieurs journées de marche. L'inscription préalable est toutefois nécessaire.

L'encadrement de chaque journée, les visites et le retour en bus au point de départ de la journée sont compris dans les tarifs indiqués. Chaque marcheur amènera son pique-nique.

Les membres de l'Association bénéficient d'un tarif préférentiel.

## INFORMATIONS GÉNÉRALES

Gratuit pour les enfants de moins de 12 ans.

Soyez prudents !

Chaque randonneur participe à la marche sous sa propre responsabilité. Il doit être couvert par une assurance personnelle de responsabilité civile et respecter les règles du code de la route.

Nous attirons votre attention sur le fait que certaines étapes nécessitent une bonne condition physique.

Les inscriptions ne seront prises en compte que si elles sont accompagnées de leur règlement.

Les inscrits autorisent les organisateurs à utiliser les photographies prises lors de la marche et cèdent ainsi à l'Association leur droit à l'image, dans le respect du droit à la vie privée.



Saint Michel pesant les âmes, vitrail XV<sup>e</sup> siècle de la cathédrale de Coutances



Montchaton

Le Chemin de Coutances au Mont est un des dix itinéraires balisés convergeant vers le Mont, proposés à tous les publics qu'ils soient amateurs de nature, de patrimoine, d'histoire et plus largement de découvertes et de rencontres.

D'autres événements sont régulièrement organisés par l'association *Les Chemins du Mont-Saint-Michel*.

Retrouvez notre actualité sur :

[www.lescheminsdumontsaintmichel.com](http://www.lescheminsdumontsaintmichel.com)

N'hésitez pas à nous communiquer votre adresse courriel pour que nous puissions vous tenir informés de nos différentes activités proposées tout au long de l'année.



Marchez sur le Chemin  
de Coutances au Mont-Saint-Michel  
du 24 au 29 septembre 2019



*Les Chemins du Mont-Saint-Michel*

La Tourelle, 24 rue de Picardie, Vire, 14500 Vire-Normandie

Tél. 02 31 66 10 02

[chemins-st-michel@wanadoo.fr](mailto:chemins-st-michel@wanadoo.fr)

[www.lescheminsdumontsaintmichel.com](http://www.lescheminsdumontsaintmichel.com)





Devenez «miquelot» en suivant le Chemin de Coutances au Mont-Saint-Michel en cinq jours.

Découvrez cet itinéraire millénaire à travers la Normandie médiévale en empruntant des chemins préservés. Des pauses historiques et patrimoniales permettront de découvrir les principaux sites et les monuments qui jalonnent cet itinéraire : Coutances,

Bricqueville-la-Blouette, le Pont de la Roque, Montchaton, Montmartin-sur-Mer, Granville, Saint-Pair-sur-Mer, Kairon, Carolles, Saint-Jean-le-Thomas, Genêts, avant l'arrivée au Mont, avec tout au long du parcours des paysages naturels exceptionnels.

## PROGRAMME

### MARDI 24 SEPTEMBRE

Coutances

☞ 14 h 30 Rendez-vous sur le parvis de la cathédrale, visite de la cathédrale et circuit-découverte de la Ville épiscopale

### MERCREDI 25 SEPTEMBRE

Coutances / Hauteville-sur-Mer (17 km)

☞ 9 h Rendez-vous sur le parvis de la cathédrale

Pauses historiques à Bricqueville-la-Blouette, Pont de la Roque, Montchaton et Montmartin-sur-Mer



Le Pont de la Roque à Heugueville-sur-Sienne

### JEUDI 26 SEPTEMBRE

Hauteville-sur-Mer / Granville (23 km)

☞ 9 h Rendez-vous devant l'église

Circuit découverte à Granville

### VENREDI 27 SEPTEMBRE

Granville / Carolles (20 km)

☞ 9 h Rendez-vous au parking

Hérel (bd des Amiraux Grandvillais), face au Centre Régional du Nautisme

Pauses historiques à Saint-Pair-sur-Mer, Kairon et Carolles



### SAMEDI 28 SEPTEMBRE

Carolles / Genêts (14 km)

☞ 9 h Rendez-vous à l'église de Carolles

Pauses historiques à Saint-Jean-le-Thomas, Dragey

Circuit découverte et accueil à Genêts

### DIMANCHE 29 SEPTEMBRE

Genêts / Le Mont-Saint-Michel (7 km)

☞ 9 h 30 Rendez-vous à l'église de Genêts

☞ 12 h 30 Traversée de la baie à partir du Bec d'Andaine

☞ 14 h 45 Arrivée au Mont-Saint-Michel

☞ 17 h 30 Départ du bus pour le retour à Genêts et fin de la manifestation

N'oubliez pas de vous organiser pour un co-voiturage pour plus de convivialité et de respect de l'environnement.



La cabane Vauban à Carolles

## BULLETIN D'INSCRIPTION

à retourner avant le 19 septembre 2019 à l'Association

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Mobile : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

Accompagné de : \_\_\_\_\_

J'ai un véhicule pouvant participer au co-voiturage et j'accepte de conduire des marcheurs.

### MARCHE À LA JOURNÉE

	Adhérents	Non-adhérents	Total
Visite de Coutances mardi 24	gratuit	5 € x ....	
Marche du mercredi 25	8 € x ....	12 € x ....	..... €
Marche du jeudi 26	8 € x ....	12 € x ....	..... €
Marche du vendredi 27	8 € x ....	12 € x ....	..... €
Marche du samedi 28	8 € x ....	12 € x ....	..... €
Marche du dimanche 29	16 € x ....	20 € x ....	..... €
<b>TOTAL</b>			..... €

J'adhère ou je renouvelle ma cotisation 2019 à l'association des *Chemins du Mont-Saint-Michel* :

27 € (individuelle)                       40 € (couple)

10 € (- de 26 ans, chômeur)

Je joins un chèque d'un montant de ..... € à l'ordre des *Chemins du Mont-Saint-Michel*.

Le

Signature :